



34 CONGRESO MÉDICO SAHTA

21 JORNADAS DE ENFERMERÍA
19 JORNADAS DE FARMACÉUTICOS

PROGRAMA CIENTÍFICO ENFERMERÍA

SAHTA *y*
RIESGO VASCULAR

20-21 de noviembre
Hotel Ilunion Málaga

MÁLAGA 2025

Secretaría técnica:

Fase20
CONGRESOS

C/Mozárabe 1, Edif. Parque Local 2 - 18006 - Granada
Tel. 958 20 35 11 - Fax: 958 20 35 50
info@fase20.com - www.fase20.com

#SAHTA2025

www.congresosahta.com

info@congresosahta.com



CONGRESO MÉDICO
34 SAHTA

21 JORNADAS DE ENFERMERÍA
19 JORNADAS DE FARMACÉUTICOS

20-21 de noviembre • Hotel Ilunion Málaga

MÁLAGA 2025



SALUTACIÓN

Estimados amigos/as y compañeros/as,

En nombre de los Comités Organizador y Científico, es un honor daros la bienvenida a la 34ª Edición del Congreso Médico de la Sociedad Andaluza de Hipertensión y Riesgo Vascular (SAHTA), 21ª Jornada de Enfermería y 19ª Jornada de Farmacéuticos. Este año, la ciudad de Málaga será el epicentro de un encuentro que refleja un carácter abierto, diverso, multidisciplinar y profundamente comprometido con la excelencia científica y la medicina con valor añadido.

Desde su origen, SAHTA ha sido un referente en la integración de distintos ámbitos sanitarios, promoviendo la actualización continua en el abordaje del riesgo vascular y reafirmando nuestro compromiso con la formación continuada de los profesionales sanitarios. Esta labor no solo fortalece nuestra práctica profesional, sino que, en última instancia, impacta en el bienestar de la ciudadanía andaluza. La prevención cardiovascular y la atención de calidad son pilares fundamentales de nuestra vocación, y este congreso es un espacio clave para avanzar en ellos.

La Prevención y Valoración del Riesgo Vascular siguen siendo desafíos cruciales en la salud pública, representando una de las principales causas de morbimortalidad en el mundo desarrollado. Afrontar su prevención y tratamiento exige una coordinación efectiva entre niveles asistenciales, lo que convierte a este congreso en una oportunidad única para compartir conocimientos, generar debate y avanzar de manera conjunta en la lucha contra esta patología.

Hemos diseñado un programa que refleja nuestro compromiso con el rigor, la innovación y la formación continuada de los profesionales: talleres interactivos, comunicaciones orales, presentación de pósters digitales, mesas redondas y conferencias magistrales. Contaremos con ponentes de gran prestigio a nivel nacional e internacional, cuya participación enriquece el congreso y refuerza nuestro propósito de seguir elevando el nivel científico de la SAHTA. Agradecemos especialmente a la Industria Farmacéutica su inquebrantable apoyo a la Formación Médica, facilitando el intercambio de conocimiento que nos permite seguir avanzando.

Os animamos a presentar vuestros trabajos, ya sean investigaciones, estudios descriptivos, series de casos o casos clínicos excepcionales. Cada aportación es una pieza clave en nuestro compromiso con la prevención, el manejo del riesgo vascular y la excelencia en la práctica médica.

Málaga, tierra de luz y cultura, destaca por ser hospitalaria, vibrante y en constante evolución. Desde la Alcazaba hasta el Mediterráneo, su historia y modernidad se entrelazan en un escenario perfecto para la ciencia y la convivencia. Esperamos que esta ciudad nos brinde, además del marco idóneo para el congreso, una oportunidad para compartir experiencias, estrechar lazos y seguir construyendo juntos una medicina más humana y de excelencia.

Con entusiasmo y compromiso, os damos la bienvenida a este encuentro donde Andalucía se reafirma como cuna de innovación, rigor científico y vocación sanitaria al servicio de la población.

¡Nos vemos en Málaga!

Atentamente,

Comité Organizador y Comité Científico de SAHTA



CONGRESO MÉDICO
34SAHTA

21 JORNADAS DE ENFERMERÍA
19 JORNADAS DE FARMACÉUTICOS

20-21 de noviembre • Hotel Ilunion Málaga

MÁLAGA 2025



COMITÉ ORGANIZADOR ENFERMERÍA

Presidenta

Sra. D^a. Ana Belén Arrabal Téllez

Enfermera. Atención Primaria UGC Nerja - AGS Este Málaga-Axarquía. Miembro del equipo de la web de la Asociación de Enfermería Comunitaria. Tutora de formación en ANDAVAC. Presidenta del Comité Organizador de las 21^a Jornadas de Enfermería. Vocal de enfermería de la SAHTA. Secretaria del GRAP (Grupo Respiratorio de Atención Primaria a nivel nacional). Inventora del reloj inteligente para personas diabéticas.

Miembros

Sra. D^a. Julia Barrera Barrera

Enfermería. Unidad de Riesgo Vascular. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Sr. Alejandro Camarero Comino

Enfermero. Unidad de Nefrología. Hospital Regional Universitario. Málaga.

Sra. Laura García Cervan

Enfermera. Hospital Clínico. Málaga.

Sra. Sergio Granados Camacho

Enfermero. Unidad de Nefrología. Hospital Universitario de Málaga.

Sra. D^a. Arianna Lorenzo Arrabal

Enfermería. Hospital Vithas Xanit Internacional. Benalmadena. Málaga.

Sra. Carmen Luque Rodríguez

Enfermera. Jefa de bloque del Hospital Regional Universitario. Málaga.

Sra. D^a. Ana Belén Romero Cañadillas

Enfermería. Zona Básica de Salud Osuna. Sevilla.

COMITÉ CIENTÍFICO ENFERMERÍA

Presidenta

Sra. D^a. Ana Belén Arrabal Téllez

Enfermera. Atención Primaria UGC Nerja - AGS Este Málaga-Axarquía. Miembro del equipo de la web de la Asociación de Enfermería Comunitaria. Tutora de formación en ANDAVAC. Presidenta del Comité Organizador de las 21^a Jornadas de Enfermería. Vocal de enfermería de la SAHTA. Secretaria del GRAP (Grupo Respiratorio de Atención Primaria a nivel nacional). Inventora del reloj inteligente para personas diabéticas.

Miembros

Sra. D^a. Isabel Cerván Casanova

Enfermería. Zona Básica de Salud la Carihuela. Málaga.

Sra. D^a. María Gálvez González

Enfermería. Responsable Unidad Tabaquismo. Enfermera Referente Centros Educativos. UGC La Carihuela. Distrito Sanitario Costa del Sol. Málaga.

Sra. D^a. Begoña Martín Muñoz

Enfermería. Práctica Avanzada en el Hospital Regional Universitario de Málaga.



CONGRESO MÉDICO
34SAHTA

21 JORNADAS DE ENFERMERÍA
19 JORNADAS DE FARMACÉUTICOS

20-21 de noviembre • Hotel Ilunion Málaga

MÁLAGA 2025



PROGRAMA CIENTÍFICO

Jueves 20 de noviembre

17:00-18:00H. Taller Enfermería. 1. Índice Tobillo Brazo (ITB).
Prueba diagnóstica en la Unidad de Riesgo Cardiovascular.

Sala Convención

Ponentes:

Sra. D^a. Esther Luna Rodríguez

*Enfermera. Unidad de Riesgo Vascular. Hospital Universitario Virgen Macarena. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes.
Hospital Universitario Virgen del Rocío.*

Sra. D^a. Julia Barrera Barrera

Enfermera. Unidad de Riesgo Vascular. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

18:00-19:00H. Taller Enfermería. 2. Eliminando líquidos en la
Congestión Cardíaca.

Sala Convención

Ponentes:

Sra. D^a. Esther Luna Rodríguez

*Enfermera. Unidad de Riesgo Vascular. Hospital Universitario Virgen Macarena. Unidad de Enfermedades Desmielinizantes.
Hospital Universitario Virgen del Rocío.*

Sra. D^a. Julia Barrera Barrera

Enfermera. Unidad de Riesgo Vascular. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Viernes 21 de noviembre

09:00-09:30H. Inauguración

Sala Convención

Sr. José Miguel Carrasco Sancho

Presidente Colegio Enfermería Málaga

Sra. Ana Belén Arrabal Téllez

Vocal Enfermería SAHTA

Dra. María Dolores López Carmona

Presidenta del Comité Organizador

Sra. Noelia Maldonado Martín

Subdirectora Enfermería Hospital Regional Universitario Málaga

9:30-10:30H. Defensa de Comunicaciones Orales

Sala Convención

Moderadoras:

Sra. D^a. Ana Belén Arrabal Téllez

Enfermería. UGC Nerja- AGS Este Málaga-Axarquía. Miembro del equipo de la web de la Asociación de enfermería Comunitaria. Tutora formación en ANDAVAC. Presidenta Comité Organizador 20ª Jornadas Enfermería y vocal de enfermería de la SAHTA.

Sra. D^a. Arianna Lorenzo Arrabal

Enfermería. Hospital Vithas Xanit Internacional. Benalmadena. Málaga.

10:30-12:00H. Mesa. 1. Impresiones en Atención Hospitalaria y Primaria del riesgo vascular / intervención de Nuevas adicciones en la adolescencia

Sala Convención

Moderador:

Sr. D. Alejandro Camarero Comino

- Activa tu modo ANTIVAPEO: Intervención para la prevención de tabaquismo y vaping en el entorno escolar.

Ponente:

Sra. D^a. María Gálvez González

Enfermera Referente de Centros Educativos. Responsable Unidad de Tabaquismo. UGC La Carihueta. Distrito de Atención Primaria Costa del Sol.

- Una generación en peligro: la obesidad infantil como problema de salud pública

Ponente:

Sra. D^a. Ana Belén Romero Cañadillas

Enfermería. Zona Básica de Salud Osuna. Sevilla.

- Atención multidisciplinar en la consulta de enfermedad renal crónica avanzada: educación para la salud y cuidado integral

Ponente:

Sra. D^a. Ana Rebollo Rubio

Enfermera. Hospital Regional Universitario de Málaga. Profesora asociada CIS. Universidad de Málaga.

12:00-12:30H. Pausa Café

12:30-14:00H. Mesa. 2. Claves para el abordaje de lesiones en miembros inferiores.

Sala Convención

Moderador:

Sra. D^a. Isabel Cerván Casanova

Enfermería Referente de Heridas de la UGC La Carihueta. Distrito de Atención Primaria Costa del Sol. Málaga.



■ **Úlcera hipertensiva de Martorell, ¿sabemos abordarla?**

Ponente:

Sra. D^a. Begoña Martín Muñoz

Enfermería. Práctica Avanzada en el Hospital Regional Universitario de Málaga.

■ **Compresión terapéutica, un «gold standard» infrautilizado.**

Ponente:

Prof. D. David Pérez Barreno

Enfermería. Profesor Asociado Universidad de Málaga. Presidente de la Asociación Española de Enfermería Vascular y Heridas.

■ **Cribado vascular: primer paso en la valoración integral de la herida en el miembro inferior.**

Ponente:

Sra. D^a. María Pilar Camarero Gómez

Enfermera de Familia y Comunitaria. Práctica Avanzada en Heridas Crónicas y Pie Diabético. Distrito sanitario Málaga y Valle Guadalhorce. Málaga.

14:00-16:00H. Almuerzo de Trabajo

16:00-17:30H. Mesa. Promoviendo el cumplimiento y autocuidado continuo del paciente.

Salón Forum I + II

Moderador:

Dr. D. Leovigildo Ginel Mendoza

Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Ciudad Jardín. Málaga.

■ **Estrategias desde la farmacia comunitaria para incrementar la adherencia.**

Ponente:

Sra. D^a. Nuria García-Agua Soler

Farmacéutica. Profesora Departamento Farmacología. Facultad de Medicina. Universidad de Málaga. Vocal de Investigación y Docencia del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga.

■ **El auge silencioso de la nicotina: vaper, nicopouche y retos para el autocuidado en la adolescencia.**

Ponente:

Sra. D^a. María Gálvez González

Enfermera Referente de Centros Educativos. Responsable Unidad de Tabaquismo. UGC La Carihuela. Distrito de Atención Primaria Costa del Sol.

■ **El médico como facilitador del cumplimiento: empatía, lenguaje y prescripción con propósito.**

Ponente:

Dra. D^a. Blanca Lorenzo Santamaria

Médico Interno Residente. Centro de salud Carlinda. Málaga.

■ Actores comunitarios: formación ciudadana y entornos cardiosaludables.

Ponente:

Sr. Juan Antonio Bermúdez García

Jefe Proyectos del Área de Innovación del Ayuntamiento de Málaga. Voluntario Expaumi.

17:30-18:00H. Entrega de Premios y Clausura

Salón Forum I + II

ACREDITACIÓN

Concedido el Reconocimiento de Interés Sanitario por la Dirección General de Investigación y Gestión del Conocimiento de la Consejería de Salud y Familia de la Junta de Andalucía para las 21º Jornadas de Enfermería. Exp. 019CS25

Solicitada la Acreditación de Formación Continuada por la Secretaría General de Salud Pública e I+D+i en Salud de la Consejería de Salud y Consumo. Junta de Andalucía.

INSCRIPCIÓN AL CONGRESO

Cuota de inscripción	Previa al congreso	En sede
Enfermero socio	60€	85€
Enfermero no socio	70€	100€
Estudiantes Farmacia* <i>Imprescindible adjuntar certificado de estudiante a inscripciones@congresosahta.com</i>	Gratis	Gratis

Los precios incluyen el 21% de IVA.

Condiciones generales

La cuota de inscripción incluye: Documentación del Congreso, acceso a sesiones científicas, Almuerzos de trabajo jueves y viernes y cafés-pausa.

***La cuota de estudiantes incluye:** Documentación del Congreso, acceso a sesiones científicas. No incluye servicios de restauración.

El transporte no está incluido en el precio de la inscripción.

PATROCINA



COLABORADORES



ORGANIZA



 SAHTASociedad

 SAHTA_Sociedad

SECRETARÍA TÉCNICA

Fase20
congresos

C/Mozárabe 1, Edif. Parque Local 2 - 18006 - Granada
Tel. 958 20 35 11 - Fax: 958 20 35 50
info@fase20.com - www.fase20.com